



**Пальчиковая
гимнастика
по потешкам,
стихотворениям и
сказкам
для детей
с 1,5 до 2 лет**

«Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик,
Где ты был?

(Покрутит большим пальчиком)

- С этим братцем
В лес ходил.

С этим братцем
Щи варил,

С этим братцем
Кашу ел.

С этим братцем
Песни пел!

*(Поочередный массаж остальных
пальцев руки)*



«Сорока-сорока»

Сорока-белобока,
Кашу варила,
Деток кормила.

(Круговым движением пальчика по ладошке)

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,

А этому не дала:

(Массаж пальчиков правой руки)

Ты воды не носил,
Дров не рубил,
Кашу не варил -
Тебе нет ничего!

(Массаж пальчиков левой руки)



«Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись:

(Погрозить пальчиком)

Наша деточка пойдёт,

(Упражнение «Пальчики шагают»)

Через киску упадёт.

(Хлопнуть ладошками по коленкам)





Снег

Снег, снег кружится,
(Упражнение «Фонарики»)

Белая вся улица!

(Упражнение «Веер» с
вытянутыми вперед
руками)

Собрались мы в кружок,
(Упражнение «Шарик»)
Завертелись, как снежок.
(Упражнение «Фонарики»)



Самолёт

Самолёт построим сами,

(Стучим кулачками)

Понесёмся над лесами.

Понесёмся над лесами,

*(Упражнение «Веер» с
поднятыми руками)*

А потом вернёмся к
маме.

(Обнять себя руками)

