

# Волшебный песок

Подготовила: воспитатель Ковальчук Е.В.

Все дети любят играть с песком, он притягивает ребенка как магнит, автоматически пробуждая непосредственную игру. Игры с песком позитивно влияют на эмоциональное состояние человека. Свойства песка несут в себе некую загадочность и таинственность и способны завораживать человека. Песок как бы «заземляет» негативную энергию. Манипуляции с песком, как с мокрым, так и с сухим — успокаивают импульсивных, чересчур активных детей и раскрепощают зажатых, скованных и тревожных малышей.

Игры с песком полезны и для физического здоровья. В медицине даже существует целый раздел, который называется псаммотерапия — прогревание песком. Дети испытывают настоящий восторг, когда закапывают в горячий песок руки, ноги, а особенно друг друга. А порой, от них не отстают в этом и взрослые. Кроме удовольствия, и дети, и взрослые получают от этого большую пользу.

Также полезно ходить по песку босиком.

Игры с песком очень полезны для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и координации движений. Все это напрямую связано с развитием речи, мышления, внимания, наблюдательности, воображения, памяти.

Игры с песком положительно влияют на развитие воображения и творческих способностей детей. Сколько всего можно вылепить из влажного песка: фигурные куличики, домики, гаражи, дворцы, города, скульптуры. Сложность песочной конструкции возрастает с мастерством юного архитектора.

Преимущества игр с песком выражаются в том, что они:

- способствуют процессу индивидуализации;
- обеспечивают непосредственную игру, где нет никакого правильного или неправильного пути;
- являются естественным языком для детей;
- гармонизируют психоэмоционального состояния ребенка;
- предоставляют ребенку возможность для самореализации и самовыражения;
- дают ребенку возможность проигрывать различные жизненные ситуации, и моделировать различные пути решения тех или иных проблем;
- облегчают процесс коммуникации, установления отношений со сверстниками

Если у вашего ребенка есть детские страхи, то игры с песком помогут ему в этой проблеме. Кроме эмоционального расслабления он снимает нервное перевозбуждение и производит профилактику тревожности.

Сегодня существует специальный кинетический песок для игр дома. Он хорошо держит форму без необходимости добавлять в него воду и позволяет проводить игры с песком более аккуратно, не рассыпаясь вокруг.

Игры в песочнице не только увлекательны, но и полезны для ребенка. Они благотворно сказываются на общем развитии, стимулируют пальчиковую моторику, учат добиваться поставленной цели, развивают творческие способности, фантазию, воображение и, конечно же, усидчивость.

## ПЕСОК, КОТОРЫМ МОЖНО ИГРАТЬ ДОМА

Шведские ученые создали материал, который отвечает требованиям гигиены и пригоден для круглогодичных домашних игр. Изобретение поражает – это песок, который не рассыпается и течет в руках. Кинетический, то есть находящийся в движении, песок уникален: если слепить из него фигурку, масса становится плотной и хорошо держит форму, но стоит дотронуться до фигуры, как она плавно растекается. Состав продукта не представляет тайны: на 98% это чистый кварцевый песок (диоксид кремния), а на 2% — пищевая добавка с кодом «E900». Получается, такой материал безопасен.

## ДОСТОИНСТВА КИНЕТИЧЕСКОГО ПЕСКА

- способность держать форму, долговечность, пластичность, мягкость;
- сухой на ощупь, не липкий, не пристает к поверхности, после игры легко собирается с пола или стола;
- безопасен при случайном проглатывании – не токсичен, не вызывает пищевой аллергии, в случае проглатывания выходит естественным путем;
- устойчив к воде, при намокании не растворяется и восстанавливает свои свойства при полном высыхании;
- в то же время не высыхает на открытом воздухе и создает ощущение влажности;
- уникален по структуре – воздушный, пористый, текучий в руках, а при формовании – плотный, способный долго держать форму;
- компактен при хранении — уменьшается в объеме при собирании в форму или контейнер;
- обеспечивает игровое пространство в любое время года;
- долговечен, может использоваться годами, не требует специальных условий хранения.

## ПОЛЬЗА ИГР С КИНЕТИЧЕСКИМ ПЕСКОМ

- развивает мелкую моторику, помогает малышам освоить последовательные манипуляции с предметами (формочками, лопатками);

- успокаивает, снимает раздражение — терапевтический эффект для детей и антистресс для взрослых;
- развивает тактильные ощущения, текстура материала никого не оставляет равнодушным;
- положительно влияет на эмоциональное состояние, что особенно полезно для гиперактивных детей, малышей с особенностями нервной системы;
- дает простор для детской фантазии и творческих способностей;
- развивает пространственное мышление ребенка — соотношение форм, размеров и положение предметов относительно друг друга;
- способствует речевому развитию в игре.