



Памятка родителям первоклассников по адаптации.

Через несколько дней ваш ребенок идет в школу. Чтобы адаптация к школе прошла безболезненно, соблюдайте следующие правила:

- **Будьте малыша спокойно и ласково, пусть его день начинается с вашей улыбки.**
- **Не торопитесь, помните, что правильно рассчитать время — это ваша обязанность, не нужно подгонять ребенка.**
- **Обязательно дайте позавтракать первокласснику, даже если в школе предусмотрено питание.**
- **Никогда не прощайтесь с ребенком словами предупреждения. Не нужно говорить: «Смотри, чтоб без двоек» или: «Не балуйся» и т.д. Лучше пожелайте ему удачного дня и не поскупитесь на несколько ласковых слов.**
- **Не встречайте ребенка вопросом, что он сегодня получил. Дайте ему время немного расслабиться и отдохнуть.**
- **Будьте внимательны к малышу, если видите, что он хочет с вами чем-то поделиться — выслушайте. А если не высказывает желания обсуждать пройденный день — не заставляйте.**
- **Не садитесь за уроки сразу после учебного дня. Дайте ребенку время на восстановление сил.**
- **Во время выполнения упражнений делайте небольшие паузы, чтобы ребенок мог немного отдохнуть.**
- **Не игнорируйте проблемы, которые возникают в начале школьной жизни. Например, если у малыша проблемы с речью, начните посещать логопеда, чтобы избавиться от них до конца первого класса.**
- **Решайте возникающие педагогические проблемы без него, при необходимости советуйтесь с учителем или психологом.**
- **С началом школьной жизни, у первоклассника появляется новый авторитет — учитель. Уважайте мнение ребенка о нем, не допускайте при нем никакой критики школы или учителя.**
- **Заканчивайте день позитивно. Не нужно выяснять отношения или напоминать о завтрашнем тестировании, контрольной или других возможных трудностях.**