

# Карточка пальчиковых игр о ЗИМЕ



## Карточка № 1

**Раз, два, три, четыре, пять**

(Загибаем пальчики по одному)

**Мы во двор пришли гулять.**

(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками)

**Бабу снежную лепили,**

(«Лепим» комочек двумя ладонями)

**Птичек крошками кормили,**

(Крошащие движения всеми пальцами)

**С горки мы потом катались,**

(Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)

**А ещё в снегу валялись.**

(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

**Все в снегу домой пришли.**

(Отряхиваем ладошки)

**Съели суп и спать легли.**

(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)



## **Карточка № 2**

**Зайка серенький сидит  
И ушами шевелит.**

**Вот так, вот так**

**Он ушами шевелит**

*(массируем ушки).*

**Зайке холодно сидеть,**

**Надо лапочки согреть.**

**Вот так, вот так**

**Надо лапочки согреть**

*(растираем ладошки).*

**Зайке холодно стоять,**

**Надо зайке поскакать.**

**Вот так, вот так**

**Надо зайке поскакать**

*(прыгаем).*

**Зайку волк испугал!**

**Зайка тут же убежал!**



## **Карточка № 3**

**Посмотри: на нашей елке**

*(сложить ладошки вместе)*

**Очень колкие иголки.**

**От низа до макушки**

*(показываем низ и верх)*

**Висят на ней игрушки —**

**Звездочки и шарики,**

*(сложить две руки, словно шарик)*

**Яркие фонарики**

*(крутим фонарики).*



### **Карточка № 4**

**Копая, копаю лопаткой снежок,**

*(имитируем движения)*

**Построю из снега домик-теремок**

*(над головой из ладошек делаем крышу).*

**И окна, и двери я вырублю в нем,**

**Почищу дорожки, посыплю песком.**

**А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!**

**Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»**



### **Карточка № 5**

**Дедушка Мороз**

**Закрывают окна,**

**Закрывают двери**

*(Соединяем ладошки вместе)*

**Закрывают уши,**

*(Закрываем ушки)*

**Закрывают нос.**

*(Закрываем нос)*

**Ходит, бродит по дорогам**

**Старый дедушка Мороз!**

*(Ходим указательным и средним пальцами)*

**Щиплет уши, щиплет нос,**

*(Щипаем названные части тела)*

**Щиплет щёчки дед Мороз!**



### **Карточка № 6**

**Ветер тучу-мельницу**

**Крутит во весь дух,**

(крутим ручками, словно мельница)

**И на землю стелется**

**Белый-белый пух**

(встряхиваем ладошки).

**Закрывайте окна,**

**Закрывайте двери**

(соединяем ладошки вместе).

**Закрывайте уши**

(закрываем ушки),

**Закрывайте нос**

(закрываем нос).

**Ходит, бродит по дорогам**

**Старый дедушка Мороз**

(ходим указательным и средним пальцами)

**Щиплет уши, щиплет нос,**

**Щиплет щёчки дед Мороз**

(щипаем названные части тела).

### **Карточка № 7**

**Маша варежку надела.**

**Ой, куда я пальчик дела?**

(загибаем большой палец)

**Нету пальчика, пропал**

**В свой домишко не попал.**

**Маша варежку сняла.**

**Поглядите-ка, нашла!**

(высовываем пальчик)

**Ищешь, ищешь, не найдешь.**

**Здравствуй, пальчик**

(пальчик здороваётся, кивает),

**Как живешь?**



### **Карточка № 8**

**Белый пух, снежный пух,  
Все-все-все в пуху вокруг.**

**Пух на шапках**

(показываем на названные вещи),

**Пух на шубках,**

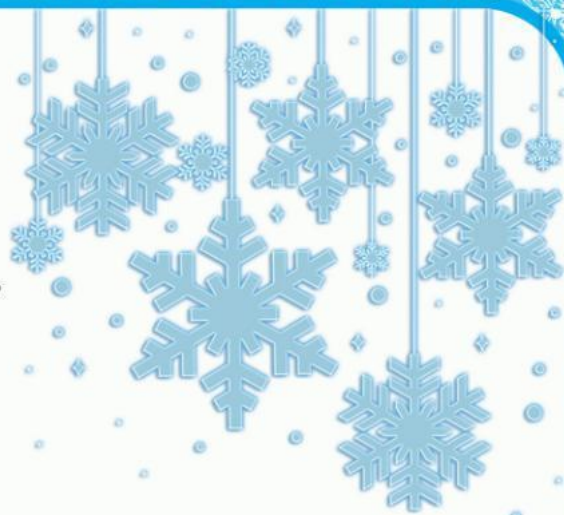
**Пух на бровках,**

**Пух на губках.**

**Как щекотно — ух!**

(щекочем талию)

**Кто щекочет — пух!**



### **Карточка № 9**

**Медведь в берлоге крепко спит,**

**Всю зиму до весны сопит.**

**Спят зимою бурндук,**

**Колючий ежик и барсук**

(загибаем пальчики).

**Только зайньке не спится**

(показываем большой палец).

**Убегает от лисицы**

(вращаем пальцем).

**Мелькает он среди кустов,**

**Напетлял — и был таков!**

(соединяем большой палец правой руки  
с указательным пальцем левой и наоборот)



## **Карточка № 10**

### **Снежок**

**Раз, два, три, четыре,**  
(Загибаем пальчики по одному)

**Мы с тобой снежок лепили,**  
(«Лепим» двумя руками)

**Круглый, крепкий,**  
(Чертим руками круг)

**Очень гладкий,**  
(Одной рукой гладим другую)

**И совсем, совсем несладкий.**  
(Грозим пальчиком)



## **Карточка № 11**

### **Снеговик**

**Мы слепили снежный ком,**  
(Лепим двумя руками комок)

**Шляпу сделали на нем,**  
(Соединяем руки в кольцо и кладем на голову)

**Нос приделали и вмиг**  
(Приставляем кулачки к носу)

**Получился снеговик**  
(Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика)



## Карточка № 12

### **Снег пушистый лег на ветки.**

Изображаем двумя руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их. Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева

### **И гулять бегут все детки.**

Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки

### **Лепят бабу под окном,**

Изображаем снеговика: делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим

### **Дружно катят снежный ком.**

Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»

### **Лыжи,**

Скользить по столу ладонями вперед-назад

### **Санки**

Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад

### **И коньки**

Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе

### **Мчатся наперегонки.**



## Карточка № 13

### **Пришла зима.**

Развести руки в стороны, показывая вокруг себя

### **Стало холодно.**

Обхватить руками себя за плечи и поежиться

### **Ударил морозы.**

Стукнуть правым кулаком по левой ладони

### **Реки покрылись льдом.**

Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны

### **Пошел снег.**

Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз

### **Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю,**

Изобразить сугробы

### **На дома,**

Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»

### **На деревья,**

Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева

### **На людей.**

Положить руки себе на голову



## **Карточка № 14**

### **Елка**

#### **Зелененькая елочка**

Ладони расположены под углом друг к другу,  
пальцы переплетены и выпрямлены.

#### **Колющие иголки.**

Руки перед собой, пошевелить пальчиками

#### **Ветки распушила**

Руки опустить и потрясти ими

#### **Снежком припорошила**

Погладить себя обеими руками



## **Карточка № 15**

### **Строитель**

#### **Копая, копаю лопаткой снежок,**

(Имитируем движения)

#### **Построю из снега домик-теремок.**

(Над головой из ладошек делаем крышу)

#### **И окна, и двери я вырублю в нем,**

(Ребрами ладоней «вырубаем»)

#### **Почищу дорожки, посыплю песком.**

(Имитируем движения)

#### **А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!»**

(Одной рукой изображаем зайчика)

#### **Мы будем, зайчишка, с тобой дружить!»**

(Пожимаем свои руки)





## **Карточка № 16**

### **Падал снег на порог**

#### **Падал снег на порог,**

( Руки над головой, перебирая пальцами, медленно опускаем вниз)

#### **Кот лепил себе пирог.**

( Ладони приставляем к голове, изображая уши)

#### **А пока лепил и пек,**

( Лепим пирог)

#### **Ручейком пирог утек.**

(Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы навстречу друг другу, пока тыльные стороны ладоней не соприкоснутся)



## **Карточка № 17**

### **Взяли дети белый ком,**

(Изображаем ком)

### **Будем строить снежный дом**

(Движения, изображающие лепку снежков)

### **Мы польем его водой,**

(Имитируем движения)

### **Домик будет ледяной**

(«поливаем водой»)

### **Ком за комом мы кладем,**

( Ставим кулачок на кулачок)

### **Вот и вылепили дом**

( Рисуем в воздухе ладонями домик)



## **Карточка № 18**

### **Пальчиковая игра «Снежинка»**

**Маленькая снежинка села на ладошку –**

*(Дети показывают снежинку)*

**Я ее поймаю, посиди немножко.**

*(Накрывают ее ладошкой)*

**Раз, два, три, три, четыре, пять**

*(Загибают пальчики)*

**Отпускаю полетать**

*(Дуют на снежинку).*



*Дети кладут снежинку на другую ладошку и игра повторяется.*