

Практический материал для родителей:

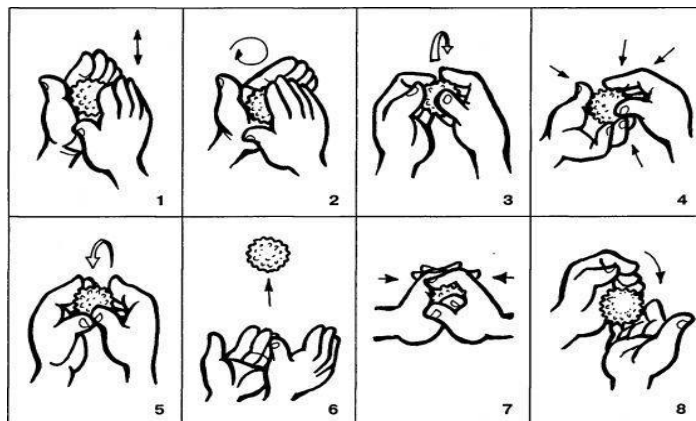
«НЕЙРО-ИГРЫ с массажёромСу-Джок»



**Составила:
учитель-логопед
МБДОУ «Белоснежка»
Кубарькова Н.Н.**

ПРОСТО ДВИЖЕНИЯ:

- Раскатываем мячик в ладонках прямыми движениями
- Круговыми движениями
- Прокручиваем мячик в пальчиках от себя, к себе
- Сжимаем мяч пальчиками, ладонками.
- Перебрасываем мячик из ладонки в ладонку



Игра с шариками Су-Джок

«ЧЕРЕПАХА»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха

И дрожала вся от страха,

(ребёнок катает Су-Джок шарик между ладоней)

«Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «цепоткой». Надавливает ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)

Никого я не боюсь».

(ребёнок катает Су-Джок между ладоней).



Игра с шариками Су-Джок

«ЁЖИК»

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

На клубочек ты похож.

(ребёнок катает Су-Джок между ладонями)

На спине иголки

(ребёнок катает шарик по большому пальцу вперед-назад)

Очень-очень колкие.

(катает шарик по указательному пальцу)

Хоть и ростом ёжик мал,

Нам колючки показал,

(катает шарик по безымянному пальцу)

А колючки тоже

(катает шарик по мизинцу вперед-назад)

На ежа похожи.

(ребёнок катает Су-Джок между ладонями).



**Игра с эластичными колечками
«КОЛЕЧКО»**

Описание: ребёнок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

Кто-то уронил колечко.

(надеваем кольцо на безымянный палец)

И оно с крыльца скатилось,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

За ступеньку закатилось.

(надеваем кольцо на указательный палец)

Дети смотрят там и тут,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Но колечка не найдут.

(прячут колечко между ладоней)



**Игра с массажёрами Су-Джок
«СОРОКА-БЕЛОБОКА»**

Сорока, сорока,

Кашу варила,

Деток кормила.

(ребёнок катает Су-Джок шарик между ладоней)

Этому дала,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этому дала,

(надеваем кольцо на указательный палец)

Этому дала,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этому дала,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

А этому не дала:

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

«Ты дрова не рубил, ты воды не носил,

Печь не топил, тебе и нет ничего»

(ребёнок катает Су-Джок шарик между ладоней)



**Игра с массажёрами Су-Джок
«СИДИТ БЕЛКА НА ТЕЛЕЖКЕ»**

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

(ребёнок катает Су-Джок шарик между ладоней)

Лисичке-сестричке,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Воробью,

(надеваем кольцо на указательный палец)

Синичке,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Мишке косолапому,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

Зайнышке усатому.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



**Игра с массажёрами Су-Джок
«ГРИБЫ»**

Раз, два, три, четыре, пять.

Вышли пальчики гулять.

(шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «цепоткой». Надавливает ритмично на шарик, переключая из руки в руку)

Этот пальчик гриб сорвал,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик чистить стал,

(надеваем кольцо на указательный палец)

Этот резал,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот ел,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

Ну а этот лишь смотрел.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)



Игра с шариками Су-Джок «ЁЖИК»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки,
(ребёнок катает Су-Джок между ладоней)

Нужно бельчонку сшить распашонку,
(массажные движения указательного пальца)

Починить штанишки шалуну-зайчишке,
(массажные движения среднего пальца)

Ёжик фыркнул – отойдите и не плачьте, не просите,

(массажные движения безымянного пальца)

Если дам иголки - съедят меня волки.
(массажные движения мизинца).



Игра с шариками Су-Джок «ИГРУШКИ»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.



**На большом диване в ряд
Куклы Катины сидят:**

(ребёнок катает Су-Джок между ладоней)



**Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.**

(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)



Раз, два, три, четыре, пять.
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «цепоткой».)

Надавливает ритмично на шарик,
перекладывая из руки в руку)

**Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.**

(ребёнок катает Су-Джок между ладоней)



Игра с эластичными кольцами «РАЗ – ДВА – ТРИ – ЧЕТЫРЕ – ПЯТЬ»

Описание: ребёнок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,
(разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять,
(сжимать-разжимать пальцы в кулак)

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик для того, чтобы показывать его.
(надеваем кольцо на указательный палец)

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

(надеваем кольцо на безымянный палец)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Игра с эластичными кольцами «МАЛЬЧИК-ПАЛЬЧИК»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,

(надеваем кольцо на указательный палец)

- С этим братцем щи варил,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

- С этим братцем кашу ел,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

- С этим братцем песни пел

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Игра с эластичными кольцами «ВЫШЛИ ПАЛЬЧИКИ ГУЛЯТЬ»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

Этот пальчик — в лес пошёл,

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

Этот пальчик — гриб нашёл,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

Этот пальчик — чистить стал,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — жарить стал,

(надеваем кольцо на указательный палец)

Этот пальчик — все съел,

Оттого и растолстел.

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)



Игра с эластичными кольцами «СЕМЬЯ»

Описание: ребёнок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик — бабушка,

(надеваем кольцо на указательный палец)

Этот пальчик — папочка,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик — мамочка,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

**Этот пальчик — Ванечка (Танечка,
Данечка и т. д.)**

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Игра с эластичными кольцами «РОДНЫЕ БРАТЬЯ»

Описание: ребёнок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Ваське-указке — воду носить,

(надеваем кольцо на указательный палец)

Мишке-среднему — печку топить,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Гришке-сиротке — кашу варить,

(надеваем кольцо на безымянный палец)

А крошке Тимошке — песенки петь,

Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



Игра с массажёрами Су-Джок «ЁЖИК КОЛЕТ НАМ ЛАДОШКИ»

В руках у ребёнка шарики Су-Джок.

Ёжик колет нам ладошки,

Поиграем с ним немножко.

(ребёнок катает Су-Джок между ладонями)

Если будем с ним играть –

(массажные движения большого пальца)

Ручки будем развивать.

(массажные движения указательного пальца)

Ловкими станут пальчики,

(массажные движения среднего пальца)

Умными – девочки, мальчики.

(массажные движения безымянного пальца).

Ёжик нам ладошки колет,

(массажные движения мизинца).

Ручки к школе нам готовит.

(ребёнок катают Су-Джок между ладонями)

Далее ребёнок вынимает колечки из шариков и катает по каждому пальчику сначала правой руки, потом левой.



Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука [Ш].

На левой руке:

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)
Этот малыш-Ванюша, (указательный)
Этот малыш-Алеша, (средний)
Этот малыш-Антоша, (безымянный)
А меньшего малыша зовут Мишуткою
друзья. (мизинец)

На правой руке:

Эта малышка-Танюша, (на большой палец)
Эта малышка-Ксюша, (указательный)
Эта малышка-Маша, (средний)
Эта малышка-Даша, (безымянный)
А меньшую зовут Наташа. (мизинец)



Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Описание: ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука [Ж].

Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его?



Игра с шариками Су-Джок «ЁЖИК»

Описание: берём 2 массажные шарика и проводим ими по ладоням ребёнка (*его руки лежат на коленях ладонями вверх*), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!

Потом ребёнок гладит их ладошками со словами:

Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.



Игра с шариками Су-Джок «Я МЯЧОМ КРУГИ КАТАЮ»

У ребёнка в руках Су-Джок шарик.

Я мячом круги катаю,
(круговые вращения шариком по ладони)
Взад - вперед его гоняю.
(катаем шарик вверх-вниз)

Им поглажу я ладошку.
(гладим ладошку шариком правой руки)

Будто я сметаю крошку,
(гладим ладошку шариком левой руки)

И сожму его немножко,
(сжимаем шарик в правой руке)
Как сжимает лапу кошка,
(сжимаем шарик в левой руке)

Каждым пальцем мяч прижму,
(поочередно прижимаем пальчики правой руки к шарик)

И другой рукой начну.
(поочередно прижимаем пальчики левой руки к шарик)



**Игра с шариками Су-Джок
«НА ПОЛЯНЕ, НА ЛУЖАЙКЕ»**

На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*

Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*

И катались по траве, *(катать вперед – назад)*

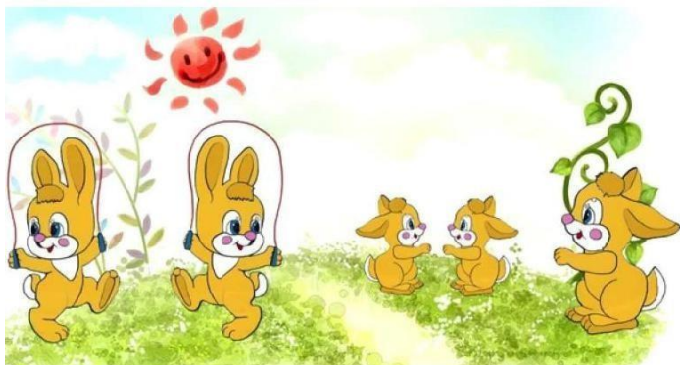
От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*

Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. *(гладить шаром каждый палец)*



Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке)*

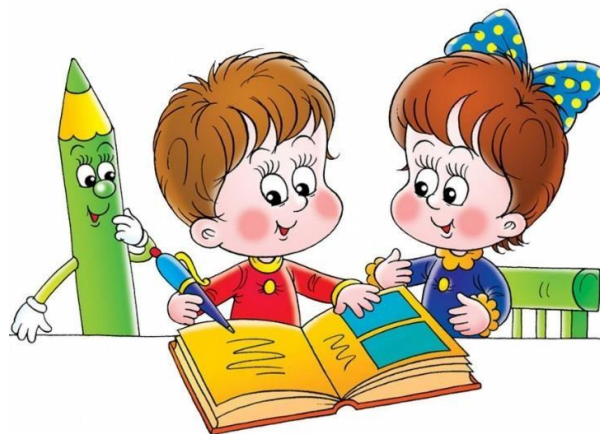
А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке)*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать *(нажимать шариком на каждый палец)*

И в тетрадочках писать.



**Пальчиковая игра с массажёрами Су-Джок
«НА ЛУЖОК»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

**На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.**

(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)

**На зеленый на лужок
Приходи и ты, дружок!**

(катаем шарик по ладошке)

